

TCM-FRAGEBOGEN*

1. Gesamteindruck

Augen (Shen):

Nägel (Xue):

Gesichtsfarbe (Qi, Xue):

Mangel

- glanzlos
- müde
- blasse Farbe
- brüchig
- stumpf-trocken
(Ma-Qi-Mangel)
- Weitere Auffälligkeiten:

unauffällig

- glänzend
- dynamischer Ausdruck
- rosa Farbe
- fest
- klar-leuchtend

Konstitutionstyp:

- Leber-Typ (*athletisch*)
- Herz-Typ (*zierlicher Kopf und Hände, dynamisch*)
- Milz-Typ (*adipöser Bauch, mächtige Oberschenkel*)
- Lungen-Typ (*dünn, eckig*)
- Nieren-Typ (*kräftig, knochig, leptosom*)

2. Allgemeine Fragen

Durst

Verlangen nach

Appetit

Urin

Schlaf / Einschlafen

Schlafbedürfnis

Leistungsfähigkeit

Schwitzen (*bei Innenerkrankung*)

Temperaturempfinden

Bevorzugt

Schmerzabnahme bei

Schmerzabnahme bei Bewegung

Yin-Charakter

- wenig
- warmen Getränken
- wenig
- viel, klar
- normal
- vermehrt
- vermindert
- nachts (*Yinqi-Mangel*)
- bei Anstrengung
- kalt
- warm
- Wärme
- schlechter

Yang-Charakter

- viel
- kalten Getränken
- viel
- wenig, konzentriert
- unruhig
- vermindert
- normal bis vermehrt
- tagsüber (*Yangqi-Mangel*)
- spontan
- warm
- kalt
- Kälte
- besser

Druck

Bewegung

Schweiß (bei Außenerkrankung)

Essen

Stuhlgang

Miktion

Stimme

Stimmcharakter:

- schreiend (Le) | lachend (He) | singend (Mi) | weinerlich (Lu) | stöhnend (Ni)

Schwäche-Muster

- bessert
- langsam (-Kälte)
- ja
- verbessert
- verschlechtert
- verschlechtert
- schwach, leise

Fülle-Muster

- verschlechtert
- schnell, zackig (-Hitze)
- nein
- verschlechtert
- verbessert
- verbessert
- rau, laut

Andere Auffälligkeiten: (Ortsbezug? Hitze der 5 Herzen? Blockade der Mitte? Auffällig verspannte Areale der Bauchdecke?):

*Neu erstellt von B. Ramme unter Einbeziehung früherer Beiträge von M. Albring, F. Bahr, Heping Yuan, F. Jost, Li Dichen, A. Roth, S. Suwanda und Wang Hongtu.

Diesen Fragebogen können Sie beliebig kopieren – das Copyright wurde dafür aufgehoben.

3. Allergien/Unverträglichkeiten – mögliche Auslöser:

4. Schmerz-Typ und -Lokalisation

Art:

- wandernd (Wind) lokalisiert (Feuchtigkeit)
- schneidend (Kälte) dumpf, ziehend (Nässe)

Ort: Besonders betroffener Meridian?

- Nacken (Bl, Gb, LG) Stirn (Ma), NNH (Di)
- Schläfe, Augen (Gb) Scheitel (Le)
- Lende (Ni, Bl, Gb, LG) Zähne (Ni)
- Reifenförmig (MP, Gürtelgefäß) Hinterhauptkopfschmerz (Ni, Bl)
- Hypogastrium (Le, Gb, Gefäß der breiten Bahn)

Abhängigkeiten:

- Wärme bessert (Yin-Charakter) Kälte bessert (Yang-Charakter)
- Bewegung verschlechtert (Yin-Charakter) Bewegung bessert (Yang-Charakter)
- Drehung beeinträchtigt (Gb) Nicken und Bücken beeinträchtigt (Bl)
- Menstruationsabhängig (Le | Gefäß der breiten Bahn | KG)

5. Menstruation – falls nicht unauffällig

- Auffällig – Zyklustag:
 - 1. – 6. Xue-Phase: klumpiges Blut (Xue-Stase) | schwache Blutung (Xue-Mangel)
 - 6. – 11. Yin-Qi-Phase: verlängerte, helle Blutung (Yin-Qi-Mangel)
 - 12. – 17. Nieren-Yang-Qi-Phase: Ovulationsphase – Anovulation (Ni-Yang-Qi-Schwäche)
 - 18. – 25. Yang-Qi-Phase: Adynamie, Ödem (Yang-Qi-Schwäche) | PMS (Yang-Qi-Stagnation)
 - 26. – Mens: Übergang zur Xue-Phase

6. Potenz

- Libido-Mangel, Erektile Dysfunktion (Ni-Yang-Qi-Mangel)
- Übersteigerte Libido (Ni-Yin-Qi-Mangel mit Zeichen der Schwäche-Hitze)
- Spermatorrhö-nächtlich (Ni-Yin-Qi-Mangel)

7. Psychosomatik: (-) = Schwäche; (F) = Fülle; (Yi) = Yin-Aspekt (Ya) = Yang-Aspekt des Funktionskreises

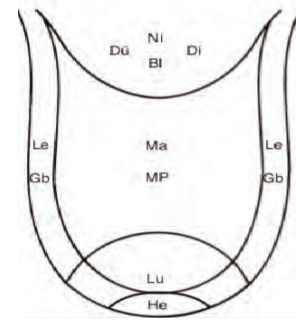
- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> He/Dü (KS/3E) | (-) Depression
(Yi) Aufnahmevermögen | (+) Lust, Manie
(Ya) Orientierung, Kreativität |
| <input type="checkbox"/> MP/Ma | (-) Grübeln, Ängstlichkeit
(Yi) Wegstecken können | (+) Ideenjagen, Exaltation
(Ya) Lebensfreude |
| <input type="checkbox"/> Lu/Di | (-) Traurigkeit, Melancholie, Kummer
(Yi) Mitgefühl, Anpassung | (+) Rhythmus aufzwingen
(Ya) Selbstständigkeit |
| <input type="checkbox"/> Ni/Bl | (-) Schreckhaftigkeit, Lebensangst
(Yi) Wille, Innere Stabilität | (+) Selbstüberschätzung
(Ya) Potenz |
| <input type="checkbox"/> Le/Gb | (-) Pessimismus, Sorge
(Yi) Entspannen/Loslassen können | (+) Ärger, Aggression, Zorn, Wut
(Ya) Entschlussfreude, Mut |

8. Zungendiagnostik

(Tageslicht, im Sitzen, kein Zungenschaber oder färbende Speisen/Getränke)

	Farbe	Volumen	Weitere Merkmale*
Körper	Blut		Beweglichkeit**
Belag			Konsistenz***

- * Risse, rote Punkte (Hitze), Zungengrundvenen gestaut (Qi-Stagnation)
- ** unruhig (Milz-Yin-Qi-Mangel), abweichend, steif (innerer Wind), schlaff (JinYe-Mangel)
- *** trocken (Hitze, JinYe-Mangel), feucht (Nässe, Yang-Qi-Mangel), klebrig/schleimig (Nässe/Schleim-Ansammlung)



Besonders betroffene Bereiche markieren!

9. Pulsdiagnostik – statisch (nach chinesischer Tradition)

rechter Unterarm	Lunge		Position 1 Höhe Lu 9	Herz		linker Unterarm
	Milz		Position 2 0,5 proximal Lu 9	Leber		
	Nieren-Yang-Qi		Position 3 Höhe Lu 8	Nieren-Yin-Qi		

Oberflächlich (Außenkrankung) / Tief (Innenkrankung) Voll-Kräftig (Fülle) / Fein (Schwäche) Schnell (Hitze) / Langsam (Kälte)

10. Pulsdiagnostik – dynamisch (RAC-Pulstastung)

a) Bestimmung der Händigkeit des Patienten (RAC): RH oder LH

b) Prüfung der besonderen energetischen Meridianpunkte auf Auffälligkeit (Druck bzw. RAC)

Lungen-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Dickdarm-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Magen-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Milz-P.-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Herz-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Dünnd.-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Blasen-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Nieren-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

KS-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Drei-Erw.-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Gallenbl.-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

Leber-M.: Tingp. Xip. Alarmp. Zust.p. Elementp. Ton.p. He (Ho)p.

c) Prüfung der außerordentlichen Gefäße in Bezug auf ihre Kardinalpunkte (Drucksensibilität bzw. RAC)

Dü 3 - Bl 62 | Lu 7 - Ni 6 | Gb 41 - 3E 5 | KS 6 - MP 4 | andere Kombinationen:

d) Prüfung auf Störherde und Belastungen – Ergebnis:

11. Analyse nach den 8 Leitkriterien (BAGANG) – betroffen sind:

Generalisierte Störung		Funktionskreisstörung
<input type="checkbox"/> YIN-Qi <input type="checkbox"/> XUE <input type="checkbox"/> JING	<input type="checkbox"/> YANG-Qi <input type="checkbox"/> JIN YE <input type="checkbox"/> SHEN	<input type="checkbox"/> Funktionskreis <input type="checkbox"/> Meridian <input type="checkbox"/> Chin. Organ
Außenerkrankung		Innenerkrankung
<input type="checkbox"/> Fülle	<input type="checkbox"/> Hitze	<input type="checkbox"/> Schwäche <input type="checkbox"/> Kälte

12. Auslösender Pathogener Faktor

ÄUSSERER (5)	INNERER (7 klassische)	INNERER (weitere)
<input type="checkbox"/> Wind (FENG) <input type="checkbox"/> Kälte (HAN) <input type="checkbox"/> Feuchtigkeit (SHI) <input type="checkbox"/> Feuer/Hitze (HUO) <input type="checkbox"/> Trockenheit (ZAO)	<input type="checkbox"/> Zorn <input type="checkbox"/> Traurigkeit <input type="checkbox"/> Sorge <input type="checkbox"/> Nachdenklichkeit <input type="checkbox"/> Freude <input type="checkbox"/> Angst <input type="checkbox"/> Schock	<input type="checkbox"/> <i>Verzweiflung</i> <input type="checkbox"/> <i>Misstrauen</i> <input type="checkbox"/> <i>Verbitterung</i> <input type="checkbox"/> <i>Hass</i> <input type="checkbox"/> <i>Autoaggression</i> <input type="checkbox"/> <i>Hysterie</i> <input type="checkbox"/> <i>andere</i>

13. Chinesische Diagnose und das TCM-Therapieprinzip

.....

14 a. Punkteauswahl.....

.....

14 b. Alternative Punkte.....

.....

15. TCM-Arzneimittel.....

.....
 eventuell Zusatzblatt

16. TCM-Ernährungsumstellung.....

.....
 eventuell Zusatzblatt

17. Verschiedenes – Bewegung – Tuina u.a.....

.....
 eventuell Zusatzblatt