



# 南京中医药大学

## Prüfungsvorbereitung für das Examen der Nanjing Universität für Traditionelle Chinesische Medizin (NUTCM)



Sehr geehrte Teilnehmer der NUTCM-Prüfung,

zur Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche Prüfung interessieren Sie sich sicher für frühere Originalfragen. Außerdem geben wir Ihnen noch 30 Testfragen an die Hand. Sie sollten sowohl bei den Originalfragen wie bei den Testfragen die Fehlerzahl 7 nicht überschreiten.

### Zur mündlichen Prüfung:

Bei der Originalprüfung durch den Dekan der NUTCM kreisten die mündlichen Prüfungsfragen um das Verständnis der schriftlichen Fragen. Beispiel Frage 5: Warum ist die Antwort B richtig?  
Antwort: Wegen des Verlaufs beider außerordentlicher Gefäße bis zum Auge. Es wird also die Begründung für die richtige Antwort mitunter verlangt.

**1. Das Yin-Organ mit Zuständigkeit für das Wachstum und die Entwicklung des menschlichen Körpers ist**

- A) Milz      B) Niere      C) Leber      D) Herz

**2. Die drei Yin-Organen, die eine enge Beziehung zum Körper-Flüssigkeits-Metabolismus haben, sind**

- A) Niere, Herz und Milz  
B) Niere, Lunge und Leber  
C) Lunge, Milz und Niere  
D) Lunge, Herz und Niere

**3. Die inneren Organe mit engem Bezug zu den physiologischen und pathologischen Aktivitäten und Veränderungen des Blutes sind**

- A) Leber - Milz - Niere  
B) Herz - Milz - Niere  
C) Lunge - Herz - Milz  
D) Herz - Leber - Milz

**4. Welche Aussage in Bezug auf die wesentliche Funktion eines Hauptmeridians trifft zu?**

- A) Sein innerer und äußerer Verlauf ist wichtig für die Kommunikation des Körpers.  
B) Er dient als Abwehrschirm des Körpers.  
C) Er reguliert die Zirkulationsmenge von Qi und Blut.  
D) Er beherrscht die Knochen und unterstützt die Bewegung der Gelenke.

**5. Wichtig für die Bewegung der unteren Extremität und für die Aufwach- und Schlaffunktion ist/sind**

- A) Gefäß der breiten Bahn (Chong Mai)  
B) Aufsteigendes Yin-Gefäß (Yin Qiao Mai) und aufsteigendes Yang-Gefäß (Yang Qiao Mai)  
C) Haltegefäß des Yin (Yin Wei Mai) und Haltegefäß des Yang (Yang Wei Mai)  
D) Gürtelgefäß (Dai Mai)

- 6. Für Akupunkturpunkte, die umgeben sind von lockerer Haut und Muskeln, ist empfehlenswert**
- A) die Nadel einzustechen mit Aufdruck der Finger und der drückenden Hand
  - B) die Nadel einzustechen, wobei die Finger (der anderen Hand) die Haut spannen
  - C) die Nadel einzustechen unter Bildung einer Hautfalte
  - D) die Nadel einzustechen, wobei man die Nadel mit beiden Händen hält
- 7. Starke Moxibustion unter Inkaufnahme einer Narbe ist indiziert bei**
- A) Verspannungssyndrom nach starkem Windzug
  - B) Muskelschwäche nach starkem Windzug
  - C) chronischem Asthma
  - D) akuter Durchfall nach Kälteeinfluss
- 8. Bei einem Uterusprolaps kann als Akupunkturmethode gewählt werden**
- A) tonisierendes Verfahren mit Moxibustion
  - B) sedierende Technik
  - C) ausgleichende Technik (teils tonisierend, teils sedierend)
  - D) sedierende Technik mit Moxibustion
- 9. Wenn Steifheit und Schmerzen im Nacken-, Rücken- und auch Lumbalbereich mit Kardinalpunkten behandelt werden, ist welche Kombination empfehlenswert?**
- A) Dü 3 und BI 62
  - B) Lu 7 und Ni 6
  - C) KS 6 und MP 4
  - D) Gb 41 und 3E 5
- 10. Bei Halsentzündung und Gefühl der Beklemmung im Brustbereich ist als Kombination von Kardinalpunkten zu empfehlen**
- A) KS 6 und MP 4
  - B) 3E 5 und Gb 41
  - C) Lu 7 und Ni 6
  - D) Dü 3 und BI 62
- 11. Dumpfer Magenschmerz, gebessert durch Wärme, begleitet von allgemeiner Schläffheit, mit dünnem weißlichen Zungenbelag, mit Erbrechen von wässrigem Sekret und tiefem verlangsamten Pulsbefund weist hin auf**
- A) Kälte-Leere des Magen-Qi
  - B) Übergriff auf den Magen durch das Leber-Qi
  - C) Nahrungsstau im Magen
  - D) Stau von Qi und Blut
- 12. Für Amenorrhoe durch Blutstauung können oft zusätzlich zu den Punkten von Leber- und Milz-Pankreas-Meridian Akupunkturpunkte gewählt werden vom**
- A) Lenkergesäß
  - B) Konzeptionsgefäß
  - C) Magenmeridian
  - D) Herzmeridian
- 13. Welches Paar der folgenden Punkte ist eine energetisch sinnvolle Kombination von Quellpunkt und Lopunkt?**
- A) Di 4 und Lu 7
  - B) Ni 3 und BI 64
  - C) Lu 9 und Di 5
  - D) MP 4 und MP 3

- 14. Für die Moxibustions-Behandlung bei einer Kindfehlage verwendet man den Punkt:**
- A) He 6
  - B) Ma 33
  - C) LG 9
  - D) BI 67
- 15. Vom Herz-Feuer kann befallen werden**
- A) Dünndarm
  - B) Blase
  - C) 3Erwärmer
  - D) Niere
- 16. Welche Emotion ist zugehörig zur Milz?**
- A) Freude
  - B) Trauer
  - C) Grübeln, Ängstlichkeit
  - D) Furcht
- 17. Welcher eindringender pathogener Faktor führt zu einem Schweregefühl von Kopf und dem gesamten Körper, zu klebrigem Stuhl, etc.?**
- A) pathogener Faktor Wind
  - B) pathogener Faktor Kälte
  - C) pathogener Faktor Feuchtigkeit
  - D) pathogener Faktor Trockenheit
- 18. Welcher äußere pathogene Faktor kann Taubheit von Muskeln und Haut, sowie Schmerz und Schweregefühl der Gelenke, u.a., hervorrufen?**
- A) Wind
  - B) Kälte
  - C) Sommerhitze
  - D) Feuchtigkeit
- 19. Welches Zungenbild kann sowohl beim Hitze- wie beim Kältesymptomenkomplex gefunden werden**
- A) rote Zunge
  - B) dunkelrote Zunge
  - C) helle, weissliche Zunge
  - D) purpurfarbene Zunge
- 20. Ein Charakteristikum des Magens ist**
- A) mag Trockenheit, mag nicht Feuchtigkeit, sendet Qi nach oben
  - B) mag Trockenheit, mag nicht Feuchtigkeit, sendet Qi nach unten
  - C) liebt Feuchte, mag nicht Trockenheit, sendet Qi nach oben
  - D) liebt Feuchte, mag nicht Trockenheit, sendet Qi nach unten
- 21. Der Ausdruck „See der Yang-Meridiane“ bezieht sich auf**
- A) Gefäß der breiten Bahn (Chong Mai)
  - B) Gürtelgefäß (Dai Mai)
  - C) Konzeptionsgefäß (Ren Mai)
  - D) Lenkergefäß (Du Mai)

**22. Die Ausdrücke „See des Blutes“ und „See der 12 Meridiane“ beziehen sich auf**

- A) Gefäß der breiten Bahn (Chong Mai)
- B) Gürtelgefäß (Dai Mai)
- C) Konzeptionsgefäß (Ren Mai)
- D) Lenkergefäß (Du Mai)

**23. Welcher Punkt wird oft ausgewählt bei Dysenterie, Verstopfung und Durchfall**

- A) Ma 32
- B) Ma 25
- C) Ma 35
- D) Ma 30

**24. Welcher Punkt ist bei blutenden und schmerzenden Hämorrhoiden indiziert?**

- A) BI 21
- B) BI 57
- C) BI 40
- D) BI 24

**25. Bei Yang-Schwäche der Milz ist die Kombination von Quellpunkt und Lopunkt zu empfehlen**

- A) MP 3 und MP 5
- B) MP 3 und Ma 40
- C) MP 3 und Ma 42
- D) MP 3 und MP 4

**26. Die Punkte Gb 20, BI 18, BI 23, Ni 3 und Le 2 sind geeignet, um ein Gefühl von leichtem bis ausgeprägtem Schwindel zu behandeln. Ursächlich ist**

- A) Mangel von Qi und Blut
- B) Blockierung von Schleim und Feuchtigkeit
- C) Überaktivität des Leber-Yang
- D) Blockierung durch Blutstau

**27. Die Punkte Le 14, Gb 34 und Le 3 werden empfohlen, um Bauchschmerzen zu behandeln, die zurückzuführen sind auf**

- A) Ansammlung von Feuchtigkeit-Hitze
- B) Mangel von Essenz und Blut
- C) Leber-Qi-Stauung
- D) Blockierung durch dicken Schleim

**28. Bei Mangelernährung von Kindern ist zu empfehlen (außerordentliche/r Punkt/e)**

- A) Sishencong (EX-HN 1)
- B) Baxie (EX-UE 9)
- C) Bafeng (EX-LE 10)
- D) Sifeng (EX-UE 10)

**Achten Sie bei den folgenden Fragen 29 und 30 auf die Verneinung**

**29. Die Theorie von Yin und Yang in Bezug auf eine Krankheitsentstehung basiert NICHT auf der**

- A) Gegensätzlichkeit zwischen Yin und Yang
- B) Ausgeglichenheit zwischen Yin und Yang
- C) wechselseitigen Abhängigkeit von Yin und Yang
- D) Umwandlung von Yin in Yang und umgekehrt

**30. Welches der im Folgenden aufgeführten Symptome findet man NICHT bei innerer Kälte?**

- A) Durstig, Verlangen nach Getränken und fadenförmiger, schneller Puls
- B) klarer und reichlicher Urin, lockerer und weicher Stuhl
- C) kalter Körper und Extremitäten, wenig Appetit und Durst
- D) trinkt lieber warm, blasse Zunge mit weisslichem Belag

## Test-Prüfungsfragen

- 1. Die gewöhnlich verwendete Methode zur Behandlung einer foetalen Fehllage ist**
  - A) Sticheln des Punktes, um eine Blutung zu verursachen
  - B) Punktinjektion
  - C) elektrische Stimulation am Punkt
  - D) Moxibustion
  
- 2. Der Zusammenhang von Qi und Blut und der physiologische Grund für den Verlust von Qi durch eine Blutung ist**
  - A) das Lungen-Qi bildet Blut
  - B) das Nieren-Qi bildet Blut
  - C) das Dünndarm-Qi kontrolliert Blut
  - D) Qi ist die Mutter von Blut
  
- 3. Der normale, kontinuierliche Fluss des Blutes steht hauptsächlich in Verbindung mit**
  - A) der Funktion der Niere, das Blut zu speichern
  - B) der Funktion des Herzens, das Blut zu regieren
  - C) der Funktion der 3Erwärmers, das Blut zu reinigen
  - D) der Funktion des Dünndarms, das Blut zu kontrollieren
  
- 4. Wenn die pathogene Sommerhitze den Körper angreift, sind die Symptome Durst, Kurzatmigkeit, Ermüdung. Der Grund hierfür ist,**
  - A) dass die pathogene Sommerhitze ein Yin-Pathogen ist, das dem rebellierenden Zyklus (Wu-Zyklus) zugeordnet ist
  - B) dass die pathogene Sommerhitze Xue verbraucht und dadurch Appetitlosigkeit verursacht
  - C) dass die pathogene Sommerhitze aufsteigt, sich verteilt und damit Qi und Körperflüssigkeit verbraucht
  - D) dass die pathogene Sommerhitze anfällig ist für Feuchtigkeit/Nässe. Diese wiederum bedrängt die Leber und führt zu einer Stagnation von Leber-Qi
  
- 5. Wenn Feuchtigkeit/Nässe Krankheiten verursacht, dann ist es langdauernd und schwierig, bis es zu einer Heilung kommt. Der Grund hierfür ist**
  - A) Feuchtigkeit/Nässe ist ein Yang-Pathogen, das zur Stagnation des Xue-Flusses führt
  - B) Feuchtigkeit/Nässe greift in erster Linie die Erbenergie an
  - C) Feuchtigkeit/Nässe ist viskös und nicht leicht zu eliminieren
  - D) die Frage ist falsch gestellt, da gerade Feuchtigkeit/Nässe-Krankheiten rasch geheilt werden können
  
- 6. Welche Qi-Funktion hält das Blut in den Gefäßen?**
  - A) Kontroll-Funktion (Qi kontrolliert Blut)
  - B) Trocknende-Funktion (Qi trocknet Blut)
  - C) Hitze-Funktion (Qi erhitzt Blut)
  - D) Schutz-Funktion (Qi schützt Blut)
  
- 7. Der Hauptverteilungsweg für die Körperflüssigkeiten ist**
  - A) der Drei Erwärmer/Sanjiao
  - B) die Leber
  - C) das Herz
  - D) die Galle

8. **Das Syndrom, welches Palpitation, Amnesie, Schlaflosigkeit, Träumen, Appetitlosigkeit, Ermüdung, blasse Gesichtsfarbe, hellfarbiges Menstruationsblut, blasse Zunge und schwachen Puls umfasst, gehört zu**

- A) Qi-Fülle von Herz und Lunge
- B) Mangelzustand von Herz und Milz
- C) Qi-Fülle von Milz und Lunge
- D) Qi-Fülle von Herz und Milz

9. **Klinisch wird ein genereller Mangel bzw. eine Fülle in der TCM bestimmt durch**

- A) den exzessiven bzw. defizitären Wechsel von Leber-Qi und Leber-Blut
- B) die Störung des Leber-Qi aufzusteigen und einzudringen
- C) den Mangel bzw. Fülle von Xue
- D) den Mangel bzw. Fülle an vitaler Energie oder pathogenen Faktoren

10. **Die Ursache für eine blasse Gesichtsfarbe ist**

- A) dass Yang-Hitze im Überschuss vorhanden ist
- B) dass die Milz sich in einem Mangel-Zustand befindet, was eine Stagnation von Feuchtigkeit/Nässe verursacht
- C) eine Xue-Fülle von Herz und Lunge
- D) aufsteigendes Leber-Yang

11. **Die rote Gesichtsfarbe gehört meist zu**

- A) Fieber aufgrund des Angriffs eines Pathogens
- B) Yin-Fülle aufgrund von Qi-Mangel
- C) inneres Fieber aufgrund eines Yang-Mangels
- D) Blut-Mangel

12. **Eine rote Zunge ohne Zungenbelag mit Hitzesymptomatik (auch Schwitzen nachts) ist ein Zeichen von**

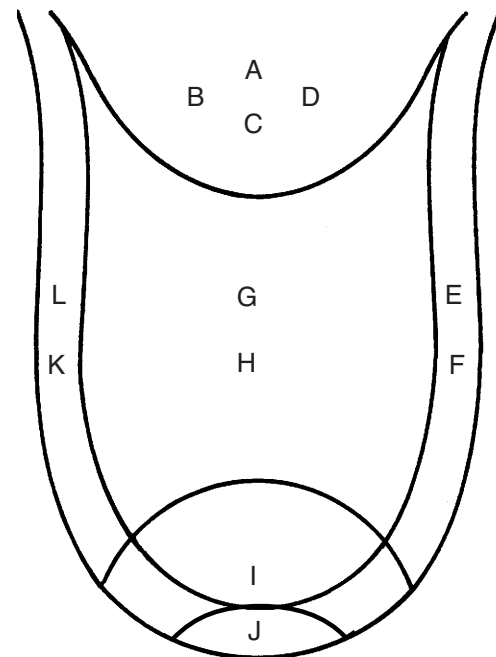
- A) Yin Mangel.
- B) Yin Fülle.
- C) Yang-Mangel.
- D) Die Antworten A und C treffen zu.
- E) Die Antworten B und C treffen zu.

13. **Was trifft zu? (siehe Abb. der Zunge)**

- A) Der Zungenbereich für Magen und Milz-Pankreas ist das Areal E / F bzw. L / K.
- B) Der Zungenbereich für Leber und Galle ist das Areal E / F bzw. L / K.
- C) Der Zungenbereich für Niere und Blase ist das Areal A / C.
- D) Der Zungenbereich I / J repräsentiert den Oberen Erwärmer insgesamt.
- E) Die Antworten B, C und D sind richtig.

14. **Die Symptome Antriebslosigkeit, gerötete Augen und Durchschlafstörungen sind typische Zeichen für eine Pathologie im Funktionskreis**

- A) Leber
- B) Herz
- C) Milz
- D) Lunge
- E) Niere
- F) Magen
- G) Darm



- 15. Wenn die Gesichtsfarbe schwärzlich ist, die Lippen bläulich sind und die Blutgefäße auf der Bauchhaut erscheinen, dann weist dies auf eine Blut-Stagnation hin, die lokalisiert ist im/in**
- A) Magen
  - B) Leber
  - C) Blase
  - D) Herz
- 16. Sehr großer Durst auf kalte Getränke und hochrote Zunge sind typische Symptome von**
- A) Yin Mangel
  - B) Yang Mangel
  - C) Yin Fülle
  - D) Yang Fülle
- 17. Generalisierte Ödeme und hochgradige Müdigkeit sind typische Symptome von**
- A) Yin Mangel
  - B) Yin Fülle
  - C) Qi Fülle
  - D) Yang Fülle
- 18. Die Symptome Verwirrtheit und Einschlafstörungen sind typische Zeichen für eine Pathologie im Funktionskreis**
- A) Leber
  - B) Herz
  - C) Milz
  - D) Lunge
  - E) Niere
  - F) Magen
  - G) Darm
  - H) Gallenblase
- 19. Das Symptom verdickte Zunge mit Zahneindrücken vor allem beim ängstlichen Patienten deutet auf ein Problem im Funktionskreis**
- A) Leber
  - B) Herz
  - C) Milz
  - D) Lunge
  - E) Niere
  - F) Blase
  - G) Darm
  - H) Gallenblase
- 20. Welche Qi-Richtung ist richtig?**
- A) Das Milz-Qi steigt nach oben (bei der Richtung nach unten wird Durchfall ausgelöst).
  - B) Das Magen-Qi steigt abwärts (bei der Richtung nach oben wird Übelkeit / Erbrechen ausgelöst).
  - C) Das Lungen-Qi steigt abwärts (bei einer Lungen-Qi-Schwäche kann es nicht absteigen, dies führt zu Husten).
  - D) Traditionelle Ansicht der gegenseitigen Beeinflussung von Herz- und Nieren-Qi: Das Feuer des Herzens muss hinabsteigen, um die Niere zu wärmen, das Wasser der Niere muss zur Kühlung des Herzens emporsteigen.
  - E) Die Antworten A bis D sind richtig.

